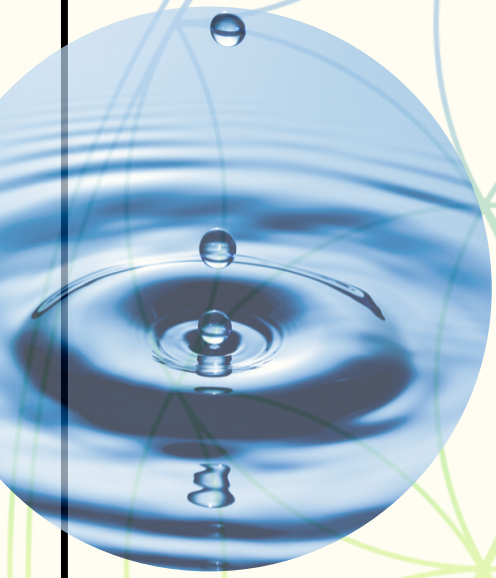


Medicina & Magia
dos
4 Elementos

Jornada FQC

NOVOS TEMPOS

Junho 2020

Festas que Curam

Jornada FQC
NOVOS TEMPOS

Acesse Conteúdo Completo

jornadafqcnovostempos.club.hotmart.com

Curta, Compartilhe

Imagens: Canva.com

Festas que Curam

Agradecimentos

A todos aqueles que sentem a magia da existência e acreditam na Música Elevacional e na Dança como instrumentos de cura e resgate.

Vem a com a gente relembrar, juntos, quem realmente somos.

Festas que Curam

Medicina & Magia
dos
4 Elementos

**Mantenha o contato direto e consciente
desses elementos em si mesmo(a)
de forma harmônica.**

Ar

Fogo Água

Terra

**Então, a magia e encato da
Cura & Resgate se fazem.**

Simples assim. Faça e constate.

Festas que Curam

Para realizar a Magia & Encanto desta Medicina,
demonstrada na página anterior, o conteúdo adiante está no formato
de sua orgiem, o livro de Práticas da
Vivência em Cura / Festas *que Cura*m.
Ao final, inserimos a introdução daquela publicação
com considerações de modo a você ter o proveito
mais preciso e assertivo possível de tudo exposto aqui.

Que você tenha sucesso nessa Jornada
para o bem de Todos os Seres.

Festas que Curam

Grau de Dificuldade

Manter o contato direto e consciente dos 4 Elementos* em si mesmo(a) de forma harmônica é fácil de se *de fazer.
Às vezes, dependendo do estilo de vida da pessoa, torna-se difícil de serem criadas as oportunidades e ocasiões para que esses contatos possam ocorrer com qualidade.

Dentre os 4 Elementos, o que pode eventualmente apresentar alguma dificuldade para oportunidade de contato adequado é o fogo, em decorrência de suas características de dificuldade de obtenção e controle sem os meios adequados.

Festas que Curam

Técnica

Consiste em ter contato diário, consciente e de qualidade com esses quatro elementos básicos. No quadro apresentado adiante há uma discriminação entre "casos de emergência" e a médio e longo prazo.

Predomínio Denso / Sutil

A Medicina & Magia dos 4 Elementos pode ocorrer tanto sutil como densamente para nossas percepções. Muito frio, por exemplo, será evidente e densamente perceptível para qualquer pessoa. Já os efeitos de médio e longo prazo em nossas vidas por conta de manter o equilíbrio deles em nossa manifestação assim como pequenas variações no dia a dia podem ser menos percebidos facilmente.

Desenvolvendo-se a percepção das sutilidades de causa e efeito com práticas de meditação e expansão de consciência é que se chega a captar o tamanho da profundidade e força dessa magia, encanto e poder na aquisição e manutenção da saúde.

Festas que Curam

Propósitos da Medicina & Magia dos 4 Elementos

Harmonizar o corpo emocional;

Abrir caminhos para a longevidade;

Equilibrar a pessoa de uma forma em geral, pois podemos entender que qualquer distúrbio apresentado em nós terá um *corr*espondente no desequilíbrio entre os correspondentes desses elementos em nosso sistema;

Ligar a pessoa à Terra *(grouding).*

Festas que Curam

Sugestão de Intensidade

Ao menos um contato de qualidade com cada um dos elementos deve ocorrer ao menos uma vez por dia. Vez por outra, devemos aproveitar um dia livre para que esses contatos possam ocorrer abundantemente, algo como aproveitar um dia de cachoeira e caminhada para fazer uma fogueira, manipular terra, andar descalço, deitar no chão, sujar-se e se lavar diversas vezes no mesmo dia, aproveitar para fazer alguns exercícios intensos de respiração, como a respiração caótica ou a hiperventilação.

É bastante indicado a pessoa poder ter a oportunidade de dormir diariamente, ao menos durante um determinado período contínuo, com uma vela acesa em seu quarto.

Festas que Curam

Efeitos Relacionados Possíveis

Sensação de bem estar, prazer e satisfação em estar neste plano / mundo, abrindo canal para encontro com a vida real além da percepção individual limitada.

O que Pode Dissolver e/ou Agregar

Pode dissolver baixa energética e tristeza, agregando vitalidade e poder pessoal. Aumenta também a sensibilidade para o equilíbrio pessoal, desenvolvendo a percepção de qual elemento pode estar faltando à pessoa quando esta se sente mal, facilitando sua busca por bem estar.

Festas que Curam

Relação com a Percepção

Os benefícios de manter o contato com os quatro elementos são facilmente perceptíveis, especialmente através de sensações de bem estar e conforto.

Para uma pessoa de sensibilidade sutil mais desenvolvida pode chegar a ser impressionante a percepção do poder de influência que esse tipo de prática tem sobre todo o nosso ser, podendo inclusive funcionar como uma orientação geral na busca de equilíbrio.

Festas que Curam

Requisitos Desejáveis

Não se exige nada da pessoa a não ser a disposição em se dar este presente e bênção.

Apenas no caso do relacionamento com o fogo, ter os cuidados básicos para lidar com esse elemento, evitando acidentes e queimaduras.

No caso do ar, *quando* a questão for aprofundar-se nos exercícios respiratórios alguns desdobramentos mais intensos podem ocorrer e eles estão especificados no conteúdo do Festas a respeito de Respiração Consciente. Confira.

Festas que Curam

Harmonização dos 4 Elementos em Nós

A qualquer sensação de mal estar, verificar, nesta ordem:

Elemento / corpo	Ar (espiritual)	Fogo (mental)	Água (emocional)	Terra (físico)
Para casos de "emergência"	Respirar ar livre e puro, com livre fluxo nas vias respiratórias,sair de ambientes fechados e/ou com "ar viciado". Respirar rapidamente, até conseguir fazer uma inspiração longa e reter o ar com os pulmões cheios sem qualquer tipo de mal estar (havendo mal estar, soltar o ar)	Aquecimento do corpo, em especial nas extremidades. Aquecer-se perto do fogo, agasalhar-se, aquecimento	Tomar água, lavar o rosto, tomar banho	Alimentação, descanso, sono, pisar descalço no chão / terra, deitar no chão em contato direto com a terra
A médio / longo prazo	Estar/visitar lugares abertos junto à natureza e fazer exercícios suaves de contemplação e respiração. Praticar exercícios diários de respiração consciente	Tomar sol, vivenciar calor humano (*)	Nadar, contato com rio, cachoeira, mar. Aspirar pequenas quantidades de água para limpar o nariz. Veja o conteúdo os benefícios de beber água com mais práticas, inclusive a de tomar 1,5 litro de água em jejum pela manhã	Alongamento/ exercício físico leve, grouding, viver a vida física com atividades prazerosas e realizadoras, em contato com a arte, festa, pessoas(*) e trabalho criativo

Festas que Curam

(*) *Manifestando Amor: Resgate de Todos os Seres*

A intenção do propósito em relação ao contato com as pessoas deve ser sempre o mais pura e amorosa possível. O convívio com outros seres humanos deve ser sempre buscado como uma prática de longo prazo. Em situações de crise, aceite a ajuda voluntária de pessoas especializadas, preparadas e disponíveis para socorrê-lo(a) naquele momento ou procure ajuda profissional adequada.

Não se utilize costumeiramente das pessoas para descarregar suas tensões (graves ou sutis) ou para chorar suas mágoas. Lembre-se de que sua divindade interna tem o potencial intrínseco para viver e transcender todas as suas experiências pessoais.

Festas que Curam

Balanceando a Manifestação Interna e Externa Entre os 4 Elementos

De uma forma em geral, quando há um desequilíbrio em um dos corpos inferiores (emocional, físico, mental ou espiritual), ele poderá ser minimizado ou até mesmo totalmente sanado procurando-se o contato com o elemento interno ou externo correspondente ou ainda com outro que tenha influência sobre ele.

Festas que Curam

Exemplos desse Balanceamento

- *Uma pessoa com problema de falta de aquecimento corporal começa a pensar muito, a ter muitos pensamentos ruins e de medo. Inconscientemente, ela troca a falta de fogo externo (conforto térmico) pelo fogo interno: a mente.*

  Portanto, por extensão, quando estamos com a cabeça muito agitada, podemos ter contato com o fogo de uma vela, sentindo-o nas mãos ou fazendo a meditação de olhar fixamente para a vela de modo a poder apaziguar a mente.

  Curtir uma fogueira também é uma ótima opção. Cabe o bom senso e a avaliação da pessoa: muitas vezes, os dois fogos, interno e externo, estão elevados, há muitos pensamentos e a temperatura corporal também está elevada, a cabeça fica literalmente quente, especialmente na testa. Neste caso, vale procurar o equilíbrio colocando uma bolsa de água fria na testa.

  Outro desdobramento muito interessante em relação a uma mente inquieta, muito pensadora, ou seja, cheia de fogo interno, é lembrar que fogo precisa de combustível.

Festas que Curam

Cortar o elemento terra em suas variantes físicas, como alimentação constante e intensa ("beliscar" o tempo todo) também ajuda a apaziguar o fogo da mente inquieta, pois diminui sua fonte de alimentação.

É importante que ao se adotar essa tática se tenha claro que não é parar de comer agora e a mente ficará quieta daqui a dez minutos. Esse procedimento tem eficiência ao longo, por exemplo, de todo um dia de vigília e observação sobre ele. Observe bem: quando dizemos que uma pessoa "está de fogo", ou seja, bêbada, além do álcool, que já é combustível por si só, observe que essa pessoa, de mente inquieta e rodopiante nos mesmos assuntos, na maior parte das vezes também ficou a se entupir de pequenas beliscadas. Claro que muita gente bebe muito e não come quase nada. Nesse tipo de caso, normalmente crônico, é pior ainda: o corpo se vê obrigado a queimar seus próprios tecidos para manter esse fogo mal quisto, gerando todo o tipo de desgaste já amplamente conhecido sobre os males do álcool no organismo.

Olhe que interessante: pessoa está de fogo...
Até a água que ela procura tem fogo, sentimento (água) que arde, aguardente...

Festas que Curam

- *A pessoa com falta de água no corpo, inclusive apresentando pele ressecada e outros sinais dessa falta, troca a água do ambiente pela água interna, que é o sentimento: tende a ter muitas sensações ruins...*

  O equilíbrio pode ser conseguido tomando-se mais água e trabalhando sua retenção no organismo. Isso é óbvio.

  Entretanto, menos óbvio, mas já bem difundido, está o conhecimento de que tomar água ajuda pessoas com problemas musculares. Isso porque a cadeia muscular está intimamente ligada aos sentimentos.

  Portanto, quando estamos passando por fases emocionais delicadas ou ainda estamos realizando trabalhos terapêuticos envolvendo conteúdos emocionais muito intensos pode ser bem recomendado termos muito contato de qualidade e com consciência com a água, de modo a facilitar a passagem por esses períodos.

Festas que Curam

- *A relação entre sentir fraqueza física e a correspondente busca por uma alimentação adequada já é de domínio amplo e público, mostrando a relação direta da matéria com o corpo físico.*

- *As questões entre a espiritualidade e o ar são mais sutis e difíceis de serem percebidas. Entretanto, quem se dispuser a implementar a respiração consciente em sua vida em pouco tempo começará a perceber isso. Não se trata de uma questão de manifestação de espíritos ou de mediunidade na vida da pessoa. Espírito é ação.*

  A percepção dessa ligação poderá ser facilmente percebida na relação entre a qualidade, quantidade e intensidade de respiração consciente realizada e a demanda de ações e eventos que são desbloqueados e atraídos para o dia a dia da pessoa.

Festas que Curam

Magia

A 1ª Luz ilumina

A 2ª Aquece

A 3ª Queima

Festas que Curam

O fogo é o mais puro dos elementos. Onde há fogo, nada mais há. É tão puro que não possui sequer fórmula química, nada se encontra dentro dele, a não ser alta temperatura. Ele libera CO^2, mas não é CO^2.

Em decorrência disso, o fogo é o maior purificador que existe neste plano da consciência chamado universo.

Queimar coisas num rito simples e interno, com intenção de purificação faz muito bem.

Festas que Curam

O 1º ar movimenta,

o 2º dá noção de relação,

o 3º carrega.

O 1º ar, movimento interno,

o 2º, movimento interno e externo simultâneos,

o 3º, movimento externo, o furacão

e o vendaval que te levam.

Festas que Curam

Neste mundo,

o 1º ar dá a vida,

(o sopro da vida...)

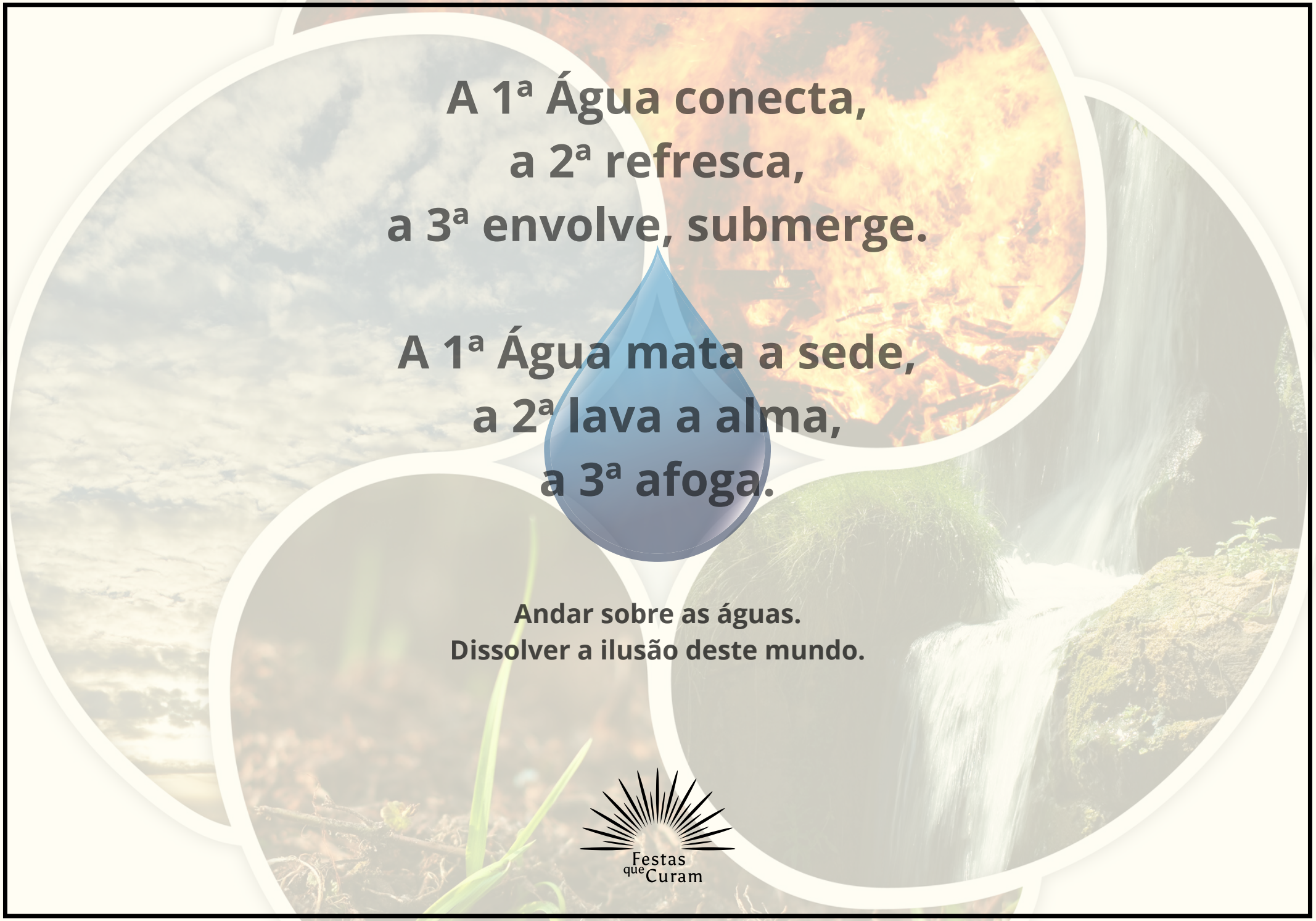
o 2º a mantém,

o 3º a destrói.

O grande movimento da vida vem do Grande Espírito,
magnetiza o ego, volta para o Grande Espírito.

A vida real é indestrutível. Não tem começo nem fim.
A mesma vida, a mesma mente de todos nós.

Festas que Curam


A 1ª Água conecta,
a 2ª refresca,
a 3ª envolve, submerge.
A 1ª Água mata a sede,
a 2ª lava a alma,
a 3ª afoga.
Andar sobre as águas.
Dissolver a ilusão deste mundo.
Festas que Curam

A 1ª Terra magnetiza,
(gravidade)

a 2ª dá suporte,
a 3ª prende.

A 1ª Terra abriga o corpo,
a 2ª lhe dá campo,
a 3ª o enterra.

A 1ª Terra sinaliza,
a 2ª faz contato, toca,
a 3ª engole, envolve,
soterra, encapsula.

Festas que Curam

O éter é o quinto elemento. Possui características dos outros quatro ao mesmo tempo. Temos dois significados a ele associados: o químico e aquele ligado ao adjetivo da qualidade divina e não terrena, algo nesse tipo de sentido.

O éter químico é líquido, característica típica da água, sentimento; volátil, evapora com facilidade em seu estado natural. Ligado ao movimento e ao ar; aquece, esquenta e incinera, fogo puro...; tem formação química específica caracterizada por grupos de moléculas contendo carbono, base da vida terrena.

A alquimia mantendo essa unidade entendida como cada um de nós, pode ser lida como o éter contendo o agrupamento desses quatro elementos que nos formam enquanto indivíduo manifestado. A capacidade mágica de magnetizar, ser e percorrer os outros quatro elementos ao mesmo tempo sendo todos e nenhum deles em separado.

O número quatro está associado a organização e método. O cinco, à inovação.

Festas que Curam

Introdução da Publicação Original

Esta introdução refere-se à publicação original
de Práticas do Festas que Curam,
com mais de 40 Ferramentas de Cura e Expansão de Consciência
além da Magia & Medicina dos 4 Elementos.
Conheça essa outra publicação também.

As Práticas de Cura e Expansão de Consciência nos levam,
proporcionalmente aos limites, particularidades e potenciais de cada um,
a redirecionar, repriorizar e reordenar até reestruturar muitas coisas
em nossas vidas para poder realizá-los.

Em sua maioria são coisas simples na hora de sua execução,
entretanto que exigem tal ordem de pressupostos
e requisitos que acabam por
envolver todas as dimensões de nosso ser.

Festas que Curam

Um bom exemplo disso é a questão da meditação: meditar cinco minutos por dia, por exemplo, é aparentemente bastante simples. Contudo, muitas vezes passamos meses e meses sem conseguir realizar esse ato uma única vez, em decorrência de toda a estrutura e contexto de nossas vidas em determinados momentos, apresentando um cenário que, simplesmente, não nos permite direcionar esses poucos minutos para essa atividade, que exige nossa proposta de compromisso de entrega em profundidade ao momento presente (mesmo que isso não aconteça, mas que haja no mínimo a proposta de se direcionar para isso...).

As práticas estão todas sugeridas sem qualquer distinção entre o que são práticas de cura e o que são práticas de expansão de consciência, pois estes dois aspectos são intimamente entrelaçados entre si. A cura aqui é entendida como cura total do ser, do resgate total de sua essência e memória ancestral e não apenas como cura para doenças pontuais, mas sendo que isso é algo que também pode ocorrer quando lançamos mão de alguns desses exercícios.

Festas que Curam

A vida de cada um de nós e nossa saúde são assuntos muito sérios e como tais devem ser tratados. Mesmo que lançar mão de algumas dessas técnicas possa no mínimo facilitar processos específicos e pontuais de busca por cura, a pessoa deve ter claro o discernimento de reconhecer todo o avanço e importância da medicina ortodoxa, sabendo recorrer aos profissionais devidamente habilitados dessa nobre abordagem com bases científicas toda vez que necessite de uma intervenção mais drástica ou específica, como um diagnóstico preciso, uma intervenção cirúrgica ou administração de um remédio alopático por determinado período.

Numa forma geral, as técnicas aqui descritas são sugeridas mais como expansores de consciência e âncoras de cura e resgate de si, algumas devendo ser realizadas como exercícios durante determinados períodos mais intensamente e outras como propostas para inclusão dentro dos hábitos, rotinas e estado de alerta.

Festas que Curam

Pressupostos

Os pressupostos desta página em diante refere-se aos itens que você já viu anteriormente sobre Grau de Dificuldade, **Técnica, Relação com a Percepção, Sugestão de Intensidade, Efeitos e demais tópicos todos.**

Enfatizamos isto aqui, pois esta explicação aparece neste E-book após seu conteúdo principal todo e na publicação original antes, pois lá fazia sentido. Aqui, optamos por lhe entregar o conteúdo mais valioso direta e previamente, pois seria muita introdução apenas para uma prática e não 40...

De qualquer forma, é muito importante todos estes registros minuciosos, pois fazem parte de uma concepção de saúde e medicina na qual você restaura seu poder de autocura intransferível e resgata sua autorresponsabilidade.

- ***O julgamento, sempre, de se a técnica ou ritual é aplicável, cabível ao contexto em que será realizado, confortável ou não, ruim ou bom, gerador de prazer ou não e ressonante com os demais seres cabe à própria pessoa que os estará realizando.***

Portanto, cabe a ela própria definir a qualidade e quantidade de energias pessoais a serem empregadas nos processos sugeridos. Questões como tempo de duração, intensidade e frequência são responsabilidade única e exclusiva de quem os faz.

Festas que Curam

- *Fazer esses exercícios sem surtar é um ótimo direcionamento. Um bom medidor para isso é o grau de discrição com o qual conseguimos fazê-los: se não estamos sendo percebidos pelos outros, quando a(s) prática(s) está(ão) ocorrendo dentro de seus campos de influência e percepção, é um bom sinal de que o nosso nível de conexão com a realidade está bom.*

  Podemos fazer muitas dessas práticas por meses seguidos sem que pessoas muito próximas (como pai, mãe, cônjuge etc) cheguem a perceber. Não que as coisas devam ser segredo: elas podem ser discretas sem serem secretas. Passado algum tempo, já percebidos e agregados os benefícios, podemos relevar de forma leve às pessoas essas novas práticas que se tem experienciando.

Festas que Curam

- *Cada item apresenta um quesito denominado “o que pode dissolver e/ou agregar”. É importante que se ressalte a palavra “dissolver”.*

  Nada do que está proposto aqui se constitui de uma proposta de cura para qualquer tipo de mal ou doença pontual, o que é assim em qualquer abordagem séria que trate de aspectos ligados à saúde e cura. Essas práticas podem ajudar a pessoa em muitos aspectos, mas não são milagrosas e dependem da confluência de uma série de fatores dentro da vida da pessoa para que possam atingir resultados realmente gratificantes e até mesmo eventualmente surpreendentes.

  Vale aquela máxima da legislação quando se estiver procurando, por conta e risco próprio, uma cura específica: se os sintomas persistirem, o médico deve ser consultado... 🙂

Festas que Curam

- *Sobre a definição de “sutil” dentro do seu uso neste texto: toda pessoa tem percepção das coisas sutis, o que varia dentro dessa percepção é o grau de intensidade com o qual cada um consegue absorver e registrar o entendimento de determinada vivência.*

- *O grau de intensidade depende de vários fatores distintos que sobre ele influem. A saber: intensidade da experiência em si, sua frequência, duração, intensidade, cenário de ocorrência etc; grau de sensibilidade prévia que a pessoa já se encontrava e pelos quais passou durante a experiência; grau de consciência geral da pessoa: quanto maior o grau de consciência geral, maior sua percepção das influências sutis.*

- *A relação de crenças da pessoa também influirá diretamente sobre os resultados das práticas, pois bloqueios de crenças dispersam energia e impedem atingir determinados níveis de experiência e percepção.*

Festas que Curam

- *Assumir, previamente, a responsabilidade por todos os acontecimentos de sua própria vida é um ponto de partida básico. É recomendável não apenas assumir a responsabilidade, ter também a crença de que isso é verdade, pois o é.*

  Partindo-se para uma viagem mística ou um processo de expansão de consciência, é uma boa âncora iniciar com princípios ressonantes. A verdade é um princípio ressonante. O que pode acontecer no caso de um fenômeno dessa natureza a partir de uma crença falsa, é que, em algum momento, a pessoa estará perdendo a realidade de foco, uma característica importante do que estará acontecendo e, como a pessoa não tem consciência de onde não está sintonizada com a verdade, ela ficará inconsciente de seu próprio ato falho na estrutura de seu próprio pensamento.

  Corrigir a mente: curar o mundo. 😍

Festas que Curam

- *A consciência é um fator diferencial sobre qualquer coisa que se faça. Ter consciência de um sentimento "bom" faz com que nos tornemos o próprio estado extasiático desse sentimento, potencializando essa vivência sem dissipar a energia.*

  Ter consciência sobre um sentimento "ruim" tem o potencial de dissolver esse sentimento no menor prazo de tempo possível dentro de nós. Não ter consciência sobre os sentimentos, nos faz perder rapidamente os "bons" sentimentos e mascarar os "ruins", gerando ressentimentos e tantas outras dores, perdas e desarmonias em nós e no ambiente.

- *Portanto, o que importa é realizar essas práticas focando-se a consciência de está-las fazendo e qual o propósito em questão. Muitas delas são coisas já conhecidas popularmente, não são mistérios, podendo chegar a ser vistas até como brincadeiras para gente grande em muitos casos. O diferencial está na consciência, no propósito e na interligação entre esses procedimentos entre si e na sua incorporação aos hábitos de vida e estado de alerta.*

Todas essas práticas e técnicas sugeridas comungam, dentre outros, um grande propósito básico intimamente ligado a cura e expansão de consciência:

Presença & Resgate de Todos os Seres.

Festas que Curam

Quer ter uma experiência direta?

Vem com a gente!

Acesse

festas que curam.com.br

Veja os próximos eventos.

Festas que Curam